

Olympiade für Kinder

<p>Bewege dich wie eine Raupe von der Küche in das Bad</p> 	<p>Hüpfe wie ein Hase um den Tisch</p> 	<p>Laufe wie eine Giraffe</p> 	<p>Springe 10 mal rückwärts wie ein Känguru</p> 
<p>Wirf ein Sockenknäuel von deiner Zimmertür ins Bett</p> 	<p>Mache 3 mal eine Kerze</p> 	<p>Sitze an der Wand wie auf einem Stuhl</p> 	<p>Fliege wie ein Flugzeug durch jedes Zimmer in der Wohnung</p> 
<p>Lege dich 10 mal auf den Bauch & stehe schnell wieder auf</p> 	<p>Mache 1 Rückwärtsrolle</p> 	<p>Mache 10 Kniebeugen</p> 	<p>Mache 30 Sekunden den Kniehebelauf</p> 
<p>Hebe eine Flasche 10 mal über den Kopf</p> 	<p>Renne 3 mal um das Haus</p> 	<p>Fasse mit gestreckten Beinen an die Zehenspitzen</p> 	<p>Renne 5 mal die Treppen rauf und wieder runter</p> 
<p>Mache 5 Tiere nach</p> 	<p>Krieche wie eine Schlange unter dem Tisch durch</p> 	<p>Steige über deine gefalteten Hände</p> 	<p>Übe eine Standwaage</p> 

Male die Felder aus, die du geschafft hast!